



**Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»
от 2х месяцев до 3х лет
05.11.2024.**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная с маслом 150/5. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фруктовое пюре 125.	Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.
Салат из свежей капусты 30. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 150/10. Рис отварной с овощами 110. Тефтели из говядины 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы 30. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	Салат из моркови 30. Суп с гречневой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Голубцы ленивые в соусе сметанно - томатном 140/15. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы и моркови 30. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 150/5. Жаркое по - домашнему из отварной говядины 130. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат витаминный 30. Свекольник с курицей, со сметаной 150/10/5. Плов из курицы 130. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.
Булочка домашняя 40. Рагу с курицей 100/20. Напиток шиповника 150/4. Хлеб пшеничный 20. Катык 110.	Запеканка творожная с молоком сгущенным 100/10. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Печенье 15. Молоко кипяченое 110.	Макароны отварные 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Ватрушка с повидлом 40. Ряженка 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4.	Суфле из творога с молоком сгущенным 100/10. Катык 110. Хлеб пшеничный 20. Вафли 21. Напиток шиповника 150/4.	Капуста тушенная с мясом 110. Хлеб пшеничный 20. Плюшка новомосковская 40. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша рисовая молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Суп молочный с вермишелью 150. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фруктовое пюре 125.	Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 30. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы 30. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гренками 150/10/10. Пюре картофельное 110. Тефтели рыбные с маслом 50/2. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	Салат из моркови 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 150/10/5. Плов из отварной говядины 130. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.	Салат из капусты с яблоками 30. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Пюре картофельное 110. Котлеты «Аппетитные» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы и моркови 30. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5. Каша гречневая вязкая 110/2,5. Гуляш из индейки 40/40. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.
Булочка сдобная 40. Гречка с фаршем и овощами 110. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Ряженка 110.	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 80/10. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Вафли 21.	Пирожок печеный с повидлом 40. Катък 110. Рагу из птицы с овощами 100/20. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4.	Запеканка из творога с крошкой 130. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Крекер 10. Ряженка 110.	Ватрушка с сыром 40. Омлет натуральный 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110.

**Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»
от 3х до 7 лет
05.11.2024.**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Каша манная молочная с маслом 200/5. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>	<p>Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>	<p>Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>	<p>Каша пшенная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/5.</p> <p>Второй завтрак: Фруктовое пюре 125.</p>	<p>Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>
<p>Салат из свежей капусты 50. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 200/15. Рис отварной с овощами 130. Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Салат из свеклы 50. Суп из овощей с курицей, со сметаной 200/15/6. Пюре картофельное 130. Биточки рубленые из рыбы 70. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Салат из моркови 50. Суп с гречневой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/25. Голубцы ленивые в соусе сметанно – томатном. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Салат из свеклы и моркови 50. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 200/15/5. Жаркое по - домашнему из отварной говядины 180. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Салат витаминный 50. Свекольник с курицей, со сметаной 200/10/6. Плов из курицы 160. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.</p>
<p>Булочка Домашняя 50. Рагу с курицей 120/40. Напиток шиповника 180/5. Хлеб пшеничный 23. Катык 120.</p>	<p>Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 23. Печенье 15. Молоко кипяченое 120.</p>	<p>Макароны отварные 130. Яйцо вареное 1 шт. Чай с сахаром 180/5. Ватрушка с повидлом 50. Хлеб пшеничный 23. Ряженка 120.</p>	<p>Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Напиток шиповника 180/5. Катык 120. Хлеб пшеничный 23. Вафли 21.</p>	<p>Капуста тушенная с мясом 150. Плюшка новомосковская 50. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120.</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша рисовая молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Суп молочный с вермишелью 180. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фруктовое пюре 125.	Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 50. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/5. Макароны отварные 130. Биточки куриные «Солнышко» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свеклы 50. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гренками 200/15/10. Пюре картофельное 130. Тефтели рыбные с маслом 70/3. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из моркови 50. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 200/15/5. Плов из отварной говядины 160. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из капусты с яблоками 50. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Пюре картофельное 130. Котлеты «Аппетитные» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свеклы и моркови 50. Суп из овощей с курицей, со сметаной 200/15/6. Каша гречневая вязкая 130/3. Гуляш из индейки 45/45. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.
Булочка сдобная 50. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 23. Напиток шиповника 180/5. Ряженка 120.	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 100/20. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Вафли 10.	Пирожок печеный с повидлом 50. Рагу из птицы с овощами 120/25. Хлеб пшеничный 23. 100. Чай с сахаром 180/5. Катък 120.	Запеканка из творога с крошкой 150. Ряженка 120. Хлеб пшеничный 23. Напиток шиповника 180/5. Крекер 20.	Ватрушка с сыром 50. Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120.

Лист согласования к документу № Примерное десятидневное меню от 15.11.2024
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий
Согласование инициировано: 15.11.2024 08:46

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 15.11.2024 - 08:46	-